КСП "Волна" АО

Ст.5 Школа № 346

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "Комбинат социального питания "ВОЛНА" СТОЛОВАЯ № 5 Для документов

МЕНЮ

02.03.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД					
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	100/20	149	5,76	6,20	12,06
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ)И СМЕТАНОЙ	250/10/5	165	5,68	5,90	17,10
9.151/	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ,ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	280	12,90	13,10	25,60
321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	176	7,70	13,50	10,10
406/2008	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	37,00
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	25,99
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	263	6,20	10,05	20,05
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 236-30 руб.		**1 295**	**1 541**	**50,74**	**54,73**	**210,00**

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО

Ст.5 Школа № 346

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

МЕНЮ

02.03.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
209/	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	60	88	2,60	5,00	15,10
190/2008	КАША "ДРУЖБА"	170	190	5,27	8,50	22,78
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,80
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ЗАВТРАК - 80-42 руб.		**650**	**587**	**17,81**	**19,79**	**83,66**
	ОБЕД					
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,20
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	102	2,29	4,15	13,62
282/2010	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	318	14,70	13,75	29,40
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,50
408/2008	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	118	0,10	0,10	29,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
Итого за ОБЕД - 120-60 руб.		**785**	**822**	**25,99**	**27,60**	**113,40**

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____