

АО "КСП "Волна"


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы 

МЕНЮ

19.05.2021

ПИТАНИЕ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК - 63														
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ АБРИКОСОВЫМ	20/15	132	1,20	0,87	22,00	0,02	0,48	0,03	0,40	8,00	14,00	5,00	0,30
224/2011	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	366	15,60	13,82	45,80	0,09	1,12	0,06	1,00	240,12	275,50	33,00	0,90
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	24,80	0,04	1,00	0,01		121,00	90,00	14,00	1,00
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	44	0,40	0,40	9,80	0,03	1,00	0,03	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.			676	20,10	17,59	102,40	0,18	3,60	0,13	1,60	385,12	390,50	61,00	4,40
ОБЕД - 110														
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	71	2,28	4,86	4,50	0,03	3,00	0,09	2,30	19,20	33,60	19,80	0,60
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,50	4,50	6,43	0,05	17,60	0,16	0,16	35,40	42,60	17,60	0,60
311/2008	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	200	355	14,00	15,10	20,10	0,10	1,80	0,30	5,40	23,60	193,60	42,50	1,90
402/2008	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	131	0,60	0,10	31,70	0,02		0,01	0,50	21,00	23,00	16,00	0,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	92	3,20	1,70	20,40	0,10				8,30	40,40		0,10
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ НИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99	0,13			0,38	13,75			0,50
к/к/	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. 3,2% ЖИРНОСТИ	1/100	87	5,00	3,20	8,50	0,03	0,60	0,02		119,00	119,00	14,00	0,10
Итого за ОБЕД - 110 руб.			885	29,58	30,62	104,62	0,46	23,00	0,58	8,74	240,25	452,20	109,90	4,50
ОБЕД - 173														
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	100/50	118	3,80	8,10	9,75	0,05	5,00	0,15	3,90	32,00	56,00	33,00	1,00
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	77	2,50	5,50	4,43	0,05	7,60	0,06	0,16	35,40	42,60	17,60	0,60
311/2008	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	250	355	17,50	17,30	32,10	0,20	2,80	0,20	2,40	123,60	193,60	42,50	1,90
402/2008	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	131	0,60	0,10	31,70	0,02		0,01	0,50	21,00	23,00	16,00	0,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	92	3,20	1,70	20,40	0,10				8,30	40,40		0,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	115	3,20	1,85	20,78	0,13			0,75	2705,00			0,80
479/2008	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	75	180	8,70	4,70	25,70	0,10			0,30	50,30	92,00	11,90	0,60
Итого за ОБЕД - 173 руб.			1 068	39,50	39,25	142,61	0,65	15,40	1,79	8,01	2 975,6	447,60	121,00	5,70

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор