

ПРИНЯТО

решением Управляющего Совета

Образовательного учреждения

Протокол от 24.05.2019 №4

Председатель Совета



В. И. Кравченко

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора ГБОУ школы №346

Невского района Санкт-Петербурга

от 27.05.2019 № 219

Директор школы



В.И. Кравченко

### **Положение**

(новая редакция)

о режиме занятий обучающихся

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения

средней общеобразовательной школы №346

Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург  
2019

## I. Общие положения

1. Настоящее «Положение о режиме занятий обучающихся» (далее по тексту – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №346 Невского района Санкт-Петербурга (далее по тексту – Образовательное учреждение) в течение учебного года.
2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), с СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года №189 (с изменениями), рекомендациями Комитета по образованию Санкт-Петербурга, Уставом Образовательного учреждения, Учебным планом Образовательного учреждения, Календарным учебным графиком Образовательного учреждения.
3. Действие настоящего Положения обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений Образовательного учреждения.
4. Цели и задачи Положения:
  - 4.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
  - 4.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.
5. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения Управляющего Совета Образовательного учреждения.

## II. Организация образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков.
- 2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год начинается 2 сентября 2019 года.
- 2.3. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом Образовательного учреждения, соответствующей основной образовательной программы.
- 2.4. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации и проведения учебных сборов по основам военной службы, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

для 1-9 классов – четверти,

для 10-11 классов – полугодия.

Каждый учебный период заканчивается промежуточной аттестацией в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Образовательного учреждения.

2.6. Учебный год для обучающихся 9, 11 классов заканчивается обязательной государственной итоговой аттестацией. Сроки и порядок проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного и среднего общего образования, устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации и распоряжениями Комитета по образованию.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который на каждый учебный год утверждается директором Образовательного учреждения.

2.8. Продолжительность учебной недели:

- пятидневная учебная неделя в I-VII классах,

- шестидневная учебная неделя в VIII-XI классах.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов – не превышает 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся II-IV классов – не более 5 уроков;

- для обучающихся V-VI классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся VII-XI классов – не более 7 уроков.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся I классов – не превышает 4 урока;

- для обучающихся II-IV классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся V-VII классов – не более 7 уроков;

- для обучающихся VIII-XI классов – не более 8 уроков.

2.10. Обучение осуществляется в одну смену.

2.11. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут.

2.12. Обучение в I-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- организована в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.13. Продолжительность урока в II-IV классах и в V-XI классах составляет 45 минут. Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Расписание звонков	Расписание звонков
для I-х классов в I полугодии:	для II-IV классов и I-х классов во II полугодии:
9.00-9.35 – I урок	9.00-9.45 – I урок
9.35-9.50 – перемена	9.45-10.00 – перемена
9.50-10.25 – II урок	10.00-10.45 – II урок
10.25-11.05 – динамическая пауза	10.45-11.05 – перемена
11.05-11.40 – III урок	11.05-11.50 – III урок
11.40-11.55 – перемена	11.50-12.10 – перемена
11.55-12.30 – IV урок	12.10-12.55 – IV урок
12.30-12.50 – перемена	12.55-13.05 – перемена
	13.05-13.50 – V урок
	13.50-14.00 – перемена

Расписание звонков  
для I-х классов в II полугодии:

9.00-9.40 – I урок

9.40-10.00 – перемена

10.00-10.40 – II урок

10.40 – 11.05 - перемена

11.05-11.45 – III урок

11.45-12.10 – перемена

12.10 -12.50 – IV урок

12.50-13.05 – перемена

13.05 – 13.45 – V урок

Расписание звонков для V-XI классов:

9.00-9.45 – I урок

12.10-12.55 – IV урок

9.45-10.00 – перемена

12.55-13.10 – перемена

10.00-10.45 – II урок

13.10-13.55 – V урок

10.45-11.05 – перемена

13.55-14.10 – перемена

11.05-11.50 – III урок

14.10-14.55 – VI урок

11.50-12.10 – перемена

14.55-15.10 – перемена

15.10- 15.55 – VII урок

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Образовательного учреждения.

2.15. Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями) и составляет:

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Максимальная нагрузка, часов	21 ч	23 ч	23 ч	23 ч	29 ч	30 ч	32 ч	36 ч	36 ч	37 ч	37ч

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 часа, в IV-V классах – 2 часа, в VI-VIII классах – 2,5 часа, в IX-XI классах – до 3,5 часов.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.18. Перед началом каждого урока подается звонок.

2.19. Педагогическим работникам запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Образовательного учреждения, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.20. Учителям запрещается вести прием родителей (законных представителей) обучающихся во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.21. В воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) Образовательное учреждение не работает.

2.22. Для обучающихся, занимающихся по индивидуальному учебному плану составляется отдельное расписание занятий.

2.23. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

### III. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### IV. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп внеурочной деятельности, групп продленного дня, секций, детских объединений. Расписания утверждаются приказом директора Образовательного учреждения.

4.2. Перерыв между кружковыми занятиями – от 10 минут. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 45 минут после последнего урока.

